

Беседы по соблюдению правил поведения и правил техники безопасности с учениками 5 классов.

Безопасность на воде



- Не заходить в воду (особенно в глубоких местах), не умея плавать.
- Купаться только в разрешенных, хорошо известных местах.
- Нельзя купаться вблизи водосбросов, шлюзов, пристаней, мостов, водоворотов, в судоходном фарватере, вблизи плавсредств, в местах скопления водорослей.
- Нельзя входить в воду или нырять после длительного пребывания на солнце, сразу после приема пищи, в состоянии утомления.
- Запрещается прыгать в воду в незнакомых местах, проводить игры в воде, связанные с захватами.
- Не умея плавать, нельзя находиться в воде на надувном матрасе или камере.
- Нельзя долго находиться в воде, особенно в холодной.
- Нельзя купаться в штормовую погоду и во время грозы.
- Нельзя заниматься подводным плаванием или подводной охотой без разрешения врача.

Безопасность при грозе



- Для уменьшения вероятности поражения молнией тело человека должно иметь как можно меньший контакт с землей. Наиболее безопасной позой считается следующая: присесть, ступни поставить вместе, опустить голову и грудь на колени и предплечья, руками обхватить колени.
- Можно сесть или встать на изоляционный материал: бревно, доску, камень, палатку, спальный мешок, рюкзак.
- Не располагайтесь во время грозы рядом с железнодорожным полотном, у водоема, у высотного объекта без молниеотвода.
- Не касайтесь головой, спиной или другими частями тела поверхности скал, стволов деревьев, металлических конструкций.
- В зоне относительной безопасности займите сухое место на расстоянии 1,5–2 метра от высоких объектов: дерево, скала, опора ЛЭП.
- Не находите рядом с включенными электроприборами, проводкой, металлическими предметами, не касайтесь их руками.
- Обойдите участок земли, куда попала молния, или переждите несколько минут, когда электричество рассеется.
- Во время грозы постарайтесь сохранить одежду и тело сухим.
- Незамедлительно вызовите пожарных и спасателей в случае возникновения пожара от удара молнии, постарайтесь ликвидировать его своими силами.
- Окажите помощь пострадавшим.

Безопасность в случае угрозы террористического акта

- Постоянно проявляйте бдительность, держите окружающую обстановку под контролем. В случае возникновения подозрительной ситуации: неадекватное поведение отдельных граждан, подозрительный предмет, прямая угроза – незамедлительно сообщите об этом родителям, учителям, сотрудникам правоохранительных органов. Никогда не берите в руки, не открывайте, не разворачивайте подозрительные бесхозные сумки, пакеты, кейсы, чемоданы, портфели. Не наносите по ним удары.
- Не пользуйтесь радиоприборами вблизи подозрительного предмета.
- Не предпринимайте попытку самостоятельно обезвредить подозрительный предмет или доставить его в отделение милиции.
- Не пытайтесь проникнуть на оцепленную, огражденную, охраняемую зону.
- Постарайтесь быстро покинуть опасную зону, вывести из нее сверстников. В случае проведения операции специальными службами с применением огнестрельного оружия быстро лягте на землю, укройтесь за забором, стеной здания, деревом, бордюром.
- Если у вас есть информация о готовящемся теракте, незамедлительно сообщите об этом родителям, учителям, в милицию, спасателям.
- Если у вас в руках оказался фотоаппарат, кино- или видеокамера, постарайтесь зафиксировать на пленке максимально возможное количество информации.
- В случае возникновения теракта незамедлительно окажите доврачебную помощь пострадавшим, вызовите «скорую помощь», милицию, спасателей.

Безопасность при пожаре



- Не паниковать.
- Вызвать пожарных и спасателей по телефону 101.
- Попытаться погасить огонь самостоятельно на начальной стадии горения: залить водой, засыпать песком или землей, накрыть плотной тканью, залить содержимым огнетушителя.
- Отключить электрические и газовые приборы. В случае возгорания телевизора его необходимо быстро отключить от электропитания, накрыть мокрой плотной тканью или залить водой через вентиляционные отверстия.
- Закрыть все окна и двери.
- Найти и вывести детей, стариков, пострадавших.
- Быстро, без давки покинуть опасную зону пожара по заранее изученному безопасному маршруту. Если такой возможности нет, лечь на пол, ждать помощи или передвигаться к выходу ползком. Также можно выйти на балкон, закрыть за собой дверь и позвать на помощь.
- Дышать через мокрую ткань. Всеми силами защищаться от дыма. Несколько глотков воздуха, насыщенного дымом, могут привести к потере сознания.
- Для защиты от огня и теплового излучения использовать влажную плотную ткань.

Электробезопасность

- Не оставляйте без присмотра включенные электроприборы.
- Не допускайте игр с включенными электроприборами.
- Не подогревайте воду в ванне с помощью электрокипятильника.
- Не пользуйтесь мокрыми и неисправными электроприборами.
- Не берите в руки электроприборы, стоя босыми ногами на полу.
- Не используйте поломанную вилку и розетку.
- Не втыкайте в розетку посторонние предметы: гвозди, ножницы, спицы, провода.
- Не занимайтесь ремонтом электрооборудования и приборов. Об их поломке сообщите родителям. Эту работу должен выполнять специалист.
- Не вытаскивайте вилку из штепсельной розетки, дергая за питающий электропровод.
- Не подходите к торчащим, лежащим на земле, висящим электропроводам.
- Не перемещайте электроприборы и не производите их влажную уборку, не отключив от электросети.
- В случае возгорания электроприбора его следует обесточить и накрыть плотной тканью для прекращения доступа кислорода в зону горения. Нельзя тушить водой горящие электроприборы, которые находятся под напряжением. Если пожар не удалось потушить, то необходимо немедленно вызвать пожарных.
- Не судите об отсутствии электрического тока по тому, что не включаются бытовые электроприборы или не горит лампочка.
- Не допускайте халатности и небрежности при обращении с электричеством.

Безопасность на переменах

- Не нарушать дисциплину.
- Быть внимательным и осторожным при передвижении по лестницам, кафельному, асфальтовому и ледовому покрытию. Даже незначительное падение на таком твердом покрытии может привести к серьезной травме.
- Не бросать друг в друга различные предметы. Такие действия могут привести к потере зрения, травмам лица, головы и внутренних органов.
- Не лазать по деревьям, заборам, крышам зданий. При нахождении на высоте достаточно одного неловкого движения, чтобы произошло падение, которое может привести к ушибам, ссадинам, переломам, черепно-мозговой травме, гибели упавшего.
- Не применять самодельных и покупных пиротехнических изделий и каких-либо взрывных устройств. По статистике, именно эти «шалости» являются главной причиной потери зрения школьниками.
- Не подходить близко к котлованам, траншеям, открытым люкам, ямам.
- Не дразнить животных, оказавшихся на территории школьного двора.
- Не провоцировать конфликты с окружающими, не участвовать в них.
- Избегать опасностей, прогнозировать их развитие и выживать в них.

Безопасность при пользовании городским транспортом

- Ожидайте общественный транспорт только на специальных остановках, а при их отсутствии – на тротуаре или обочине дороги рядом с указателем остановки.
- Не устраивайте на остановке подвижных игр, не бегайте. Эти действия могут повлечь за собой падение на проезжую часть и попадание под колеса.
- Садитесь в транспортное средство только после его полной остановки, открывания дверей, выхода пассажиров. В процессе посадки не толпитесь у дверей, не толкайтесь, не мешайте друг другу.
- В салоне транспортного средства нужно сесть на свободное место или встать, держась за поручни. Нельзя располагаться на ступеньках или вблизи дверей, прислоняться к ним, препятствовать нормальной их работе. Нежелательно передвигаться по салону во время движения транспортного средства.
- Не мешайте водителю.
- Не высовывайтесь из окон и люков во время движения.
- Не пытайтесь покинуть транспортное средство во время его движения.
- Не перевозите в общественном транспорте легковоспламеняющиеся жидкости, взрывоопасные предметы, колющие и режущие инструменты.
- Не катайтесь на ступеньках и других выступающих частях транспортного средства.
- На выходе не создавайте давку, помогайте друг другу.

Безопасность при встрече с собакой



Чтобы избежать нападения и укусов собаки, необходимо соблюдать следующие правила:

- Не приближаться к собаке, у которой нет намордника, лучше обойти ее стороной.
- Не тревожить собаку во время приема пищи и сна.
- Не прикасаться к чужой собаке, не пытаться брать ее на руки, не кормить.
- Не подходить к собаке сзади, не прикасаться к ней неожиданно.
- Не приближаться к собаке, которая находится на привязи (цепи).
- Держаться при неожиданном появлении собаки уверенно, без страха. Если вы боитесь собаки, то она набросится на вас. Если вы не боитесь ее, то она будет только рычать и скалить зубы. Нужно быть спокойным.
- Не проявлять активных и агрессивных действий по отношению к хозяину собаки.
- Никогда не убегать от собаки.
- Не замахиваться на собаку рукой, палкой, другим предметом, не дразнить собаку.
- Не трогать щенков.
- Уступать дорогу собаке и ее хозяину в узком коридоре, проходе, лифте.
- Не смотреть пристально в глаза собаке, не улыбаться, не показывать зубы.