

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
« ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»**  
г. Белгород, ул. Попова, д. 36 ,тел.34-08-57  
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:  
Директор \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Утверждаю:  
Директор ООО «Фабрика социального Питания»  
 Д.С.Семикопенко

**Меню школьника на 20.12.2023 г.шк.№**

**Возраст 7-11 лет**

Калорийность на порцию г	Выход, г	б	ж	у	Ккал
<b>Завтрак</b>					
Каша «Дружба» с маслом и с сахаром	150/5/5	6,13	6,63	30,71	207,08
Буженина из свинины порц./или	30	5,88	9,24	0,00	106,68
Сыр порц.	20	4,64	5,90	0,00	71,66
Фрукты (порц.)	150	1,40	0,20	14,30	64,60
Батон пектиновый	30	2,40	0,08	15,90	73,88
Чай с сахаром	200/15	0,08	0,02	15,00	60,50
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>70-00</b>			
<b>Дополнительное питание 1-4 класс</b>					
Масса творожная	100	7,7	20,7	30,8	340,00
Сок	200	1,0	0,2	20,2	92,0
<b>Итого за завтрак 1-4 класс:</b>		<b>76-00</b>			
<b>Обед</b>					
Салат из помидоров с сыром/или	60	2,18	6,05	2,23	72,1
Салат из соленого огурца	60	0,52	3,07	1,57	35,92
Помидор свежий/ или	60	0,66	0,12	2,28	12,84
Помидор соленый	60	0,66	0,06	2,1	11,58
Суп лапша по-домашнему	200/10	2,31	2,31	14,70	88,83
Суп из овощей с пшеном	200/20	2,60	4,00	11,60	92,40
Чахохбили	90/30	14,40	13,60	4,08	196,32
Мясо тушеное (филе)	90/30	20,00	13,60	2,64	179,20
Каша рисовая рассыпчатая	150	3,6	4,02	31,47	176,46
Картофель отварной с маслом/или	150/5	3,78	9,77	32,62	233,56
Картофель тушеный с овощами	150	3,96	6,57	29,48	192,86
Компот из фруктов и ягод	200	0,28	0,10	28,88	117,54
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,2
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	78,1
<b>Итого за обед:</b>		<b>90-00</b>			
<b>Полдник</b>					
Сэндвич Школьный (с соленым огурцом)	100	10,88	10,86	14,38	198,78
Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,10	28,02	109,48
<b>Итого за полдник:</b>		<b>30-00</b>			
<b>Зав.производством</b>					

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г. Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57

ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:

Директор \_\_\_\_\_

Утверждаю:

Директор ООО «Фабрика социального Питания»

 Д.С.Семикопенко

**Меню школьника на 20.12.2023 г.шк.№**

**Возраст 12 и старше**

Выход, г

Калорийность на порцию г		б	ж	у	Ккал
<b>Завтрак</b>					
Каша «Дружба» с маслом и сахаром	200/5/5	8,05	8,70	40,31	271,79
Буженина из свинины порц./или	30	5,88	9,24	0,00	106,68
Сыр порц.	20	4,64	5,90	0,00	71,66
Фрукты (порц.)	150	1,40	0,20	14,30	64,60
Батон пектиновый	40	2,40	0,08	15,90	73,88
Чай с сахаром	200/15	0,08	0,02	15,00	60,50
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>70-00</b>			
<b>Обед</b>					
Салат из помидоров с сыром/или	100	3,63	10,09	3,71	120,17
Салат из соленого огурца	100	0,86	5,11	2,61	59,87
Помидор свежий/ или	100	1,1	0,2	3,8	21,4
Помидор соленый	100	1,1	0,1	3,5	19,3
Суп лапша по-домашнему / или	250/10	2,86	2,86	18,20	122,20
Суп из овощей с пшеном	250/20	3,25	5,00	14,50	115,50
Чахохбили	100/30	16,20	15,30	4,59	220,86
Мясо тушеное	100/30	22,50	15,30	2,97	201,60
Каша рисовая рассыпчатая	180	4,32	4,82	37,76	211,75
Картофель отварной с маслом/или	180/5	4,51	11,66	38,93	278,77
Картофель тушеный с овощами	180	3,96	6,57	29,48	192,86
Компот из фруктов и ягод	200	0,28	0,10	28,88	117,54
Хлеб пшеничный	40	3,07	0,27	19,73	93,6
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,25	0,63	19,75	97,63
<b>Итого за обед:</b>		<b>90-00</b>			
<b>Полдник</b>					
Сэндвич Школьный (с соленым огурцом)	100	10,88	10,86	14,38	198,78
Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,10	28,02	109,48
<b>Итого за полдник:</b>		<b>30-00</b>			

**Зав.производством**