

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»**
г.Белгород, ул. Попова, д. 36 ,тел.34-08-57
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:

Директор _____

Утверждаю:

Директор ООО «Фабрика социального Питания»



Д.С.Семикопенко

Меню школьника на 20.10.2023г. шк.№

Выход, г

Калорийность на порцию г

б

ж

у

Ккал

Возраст 7-11 лет

Завтрак

Суфле куриное, запеченное со сметаной	100	13,65	9,90	2,89	155,25
Огурец свежий/ или	60	0,48	0,06	1,5	8,46
Икра овощная(кабачковая)	60	1,02	1,80	3,60	34,68
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,2
Масло сливочное (порц.)	10	0,08	7,25	0,13	66,09
Батон пектиновый	30	2,4	0,08	15,9	73,88
Чай с сахаром	200\15	0,08	0,02	15,0	60,5
Итого за завтрак:	70-00				

Дополнительное питание

Молоко	200	5,80	6,40	9,40	118,40
Итого за завтрак:	25-00				

Дополнительный завтрак 1-4 класс

Фрукты	150	1,40	0,20	14,30	64,60
Итого за завтрак 1- 4 класс:	34-00				

Обед

Салат из свежих огурцов с луком	60	0,42	3,6	1,38	40,38
Салат из запечёной свеклы	60	0,84	3,60	4,98	55,68
Солянка «Школьная»	200	8,2	8,6	30,0	230,2
Свекольник	200	1,40	5,60	12,40	105,60
Пельмени отвар. с маслом слив	240/5	11,70	14,76	20,88	263,16
Жаркое по-домашнему из бедра куриного	90/150	13,60	13,40	17,00	243,00
Фрукты порц	150	1,40	0,20	14,30	64,60
Кисель ягодный	200	0,58	0,06	30,2	123,66
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,2
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	78,1
Итого за обед:	90-00				

Полдник

Вареники отварные с картофелем из п/ф со сметаной	150/10	5,43	4,25	20,24	140,91
Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,10	28,02	109,48
Итого за полдник:	30-00				

Зав.производством

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

« ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г.Белгород, ул. Попова, д. 36 ,тел.34-08-57

ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:

Директор _____

Утверждаю:

Директор ООО «Фабрика социального Питания»



Д.С.Семикопенко

Меню школьника на 20.10.2023г. шк.№

Выход, г

Калорийность на порцию г

б

ж

у

Ккал

Возраст 12 лет и старше

Завтрак

Суфле куриное, запеченное со сметаной	100	13,65	9,90	2,89	155,25
Огурец свежий/ или	100	0,80	0,10	2,50	14,10
Икра овощная(кабачковая)	100	1,70	3,00	6,00	57,80
Хлеб пшеничный	40	3,07	0,27	19,73	93,60
Масло сливочное (порц.)	10	0,08	7,25	0,13	66,09
Батон пектиновый	40	3,2	0,1	21,2	98,50
Чай с сахаром	200\15	0,08	0,02	15,0	60,5

Итого за завтрак:

70-00

Дополнительное питание

Молоко	200	5,80	6,40	9,40	118,40
--------	-----	------	------	------	--------

Итого за завтрак:

25-00

Обед

Салат из свежих огурцов с луком	100	0,7	6,0	2,3	67,3
Салат из запечёной свеклы	100	1,40	6,00	8,30	92,80
Солянка «Школьная»	250	10,25	10,75	37,50	287,75
Свекольник	250	1,75	7,00	15,50	132,00
Пельмени отвар. с маслом слив	280/5	11,70	14,76	20,88	263,16
Жаркое по-домашнему из бедра куриного	100\180	14,28	14,07	22,05	271,95
Фрукты порц	150	1,40	0,20	14,30	64,60
Кисель ягодный	200	0,58	0,06	30,2	123,66
Хлеб пшеничный	40	30,7	0,27	19,73	93,6
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,25	0,63	19,75	97,63

Итого за обед:

90-00

Полдник

Вареники отварные с картофелем из п/ф со сметаной	200/10	6,92	5,40	25,76	179,34
Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,10	28,02	109,48

Итого за полдник:

30-00

Зав.производством