

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»**  
г. Белгород, ул. Попова, д. 36 ,тел.34-08-57  
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

**Согласовано:**

Директор \_\_\_\_\_

**Утверждаю:**

Директор ООО «Фабрика социального Питания»



Д.С.Семикопенко

**Меню школьника на 5.09.2023г. шк.№**

**Возраст 7-11 лет**

Выход, г

<i>Калорийность на порцию г</i>	<b>б</b>	<b>ж</b>	<b>у</b>	<b>Ккал</b>	
<b>Завтрак</b>					
Суфле куриное, запеченное со сметаной /или	100	13,65	9,90	2,89	155,25
Каша «Солнечная»	150	2,82	3,3	8,04	73,08
Огурец свежий/ или	60	0,48	0,06	1,5	8,46
Икра овощная(кабачковая)	60	1,02	1,80	3,60	34,68
Хлеб пшеничный	40	2,3	0,2	14,8	70,2
Сдоб.изд.пром.пр-ва	100	4,00	4,70	27,80	169,50
Чай с сахаром и лимоном	200\15\7	0,14	0,02	15,2	61,54

**Дополнительное питание**

**ВЫДАЧА 8.09**

-

**Итого за завтрак:**

**75-00**

**Обед**

Салат из свежих помидоров и огурцов\ или	60	0,54	3,60	2,16	43,20
Помидор соленый	60	0,66	0,06	2,1	11,58
Салат из капусты белокочан.	60	0,85	3,05	5,41	52,46
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200\10	1,54	4,29	9,22	81,65
Суп картофельный с пельменями	200\20	7,26	9,68	12,54	166,32
Котлеты куриные	90	6,80	12,32	7,76	169,12
Цыплята (бедро н\к) запеченные	90	7,44	10,80	0,07	127,25
Каша гречневая рассыпчатая \ или	150	8,58	5,79	38,52	240,51
Рагу из овощей	150	4,65	7,50	22,88	177,60
Компот из свежих плодов (яблоко)	200	0,16	0,16	19,88	81,6
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,20
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	78,10

**Итого за обед:**

**90-00**

**Полдник**

Драники картофельные со сметаной	150/10	4,67	12,06	29,06	265,60
Чай с сахаром и лимоном	200	0,14	0,02	15,20	61,54

**Итого за полдник:**

**30-00**

**Зав.производством**

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»  
г. Белгород, ул. Попова, д. 36 ,тел.34-08-57  
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729**

Согласовано:

Директор \_\_\_\_\_

Утверждаю:

Директор ООО «Фабрика социального Питания»



\_\_\_\_\_ Д.С.Семикопенко

**Меню школьника на 5.09.2023г. шк.№**

**Возраст 12 лет и старше**

Выход, г

<i>Калорийность на порцию г</i>	<b>б</b>	<b>ж</b>	<b>у</b>	<b>Ккал</b>	
<b>Завтрак</b>					
Суфле куриное, запеченное со сметаной/или	100	13,65	9,90	2,89	155,25
Каша «Солнечная»	200	3,76	4,4	10,72	97,44
Огурец свежий/ или	100	0,80	0,10	2,50	14,10
Икра овощная(кабачковая)	100	1,70	3,00	6,00	57,80
Хлеб пшеничный	40	3,07	0,27	19,73	93,60
Сдоб.изд.пром.пр-ва	100	4,00	4,70	27,80	169,50
Чай с сахаром и лимоном	200\15\7	0,14	0,02	15,2	61,54

**Дополнительное питание**

**ВЫДАЧА 8.09**

-

**Итого за завтрак:**

**75-00**

**Обед**

Салат из свежих помидоров и огурцов\ или	100	0,90	6,00	3,60	70,70
Помидор соленый	100	1,1	0,1	3,5	19,3
Салат из капусты белокочан.	100	1,41	5,08	9,02	87,44
Борщ с капустой и картофелем со сметаной \или	250\10	1,91	5,31	11,42	101,1
Суп картофельный с пельменями	250\20	8,91	11,88	15,39	204,12
Котлеты куриные	100	7,65	13,86	8,73	247,50
Цыплята (бедро н\к) запеченные	100	8,37	12,15	0,08	143,15
Каша гречневая рассыпчатая \ или	180	10,30	6,95	46,22	288,61
Рагу из овощей	180	5,58	9,00	27,45	251,95
Компот из свежих плодов (яблоко)	200	0,16	0,16	19,88	81,6
Хлеб пшеничный	40	3,07	0,27	19,73	93,60
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,25	0,63	19,75	97,63

**Итого за обед:**

**90-00**

**Полдник**

Драники картофельные со сметаной	200/10	5.84	15.08	36.32	332.00
Чай с сахаром и лимоном	200	0,14	0,02	15,20	61,54

**Итого за полдник:**

**30-00**

**Зав.производством**