

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
« ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ »**
г. Белгород, ул. Попова, д. 36 ,тел.34-08-57
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:
Директор _____

Утверждаю:
Директор ООО «Фабрика социального Питания»
 Д.С.Семикопенко

**Меню школьника на 4.09.2023г. шк.№
Возраст 7-11 лет**

Калорийность на	Выход, г				Ккал
		б	ж	у	
	100 г				
Завтрак					
Макаронные изделия отварные с сыром	150	7,95	8,7	28,65	224,7
Кондитерское изделие пром. производства	60	3,3	3,9	20,94	132,06
Йогурт	100	5,8	5,0	8,0	100,2
Фрукт	150	1,40	0,20	14,30	64,60
Чай с сахаром	200\15	0,08	0,02	15,0	60,46

Дополнительное питание

ВЫДАЧА 8.09

Итого за завтрак:

75-00

Обед					
Кукуруза консервированная	60	1,37	0,73	8,60	46,50
Огурец свежий/ или	60	0,48	0,06	1,50	8,46
Огурец солёный	60	0,48	0,06	1,02	6,54
Суп картофельный с рисовой крупой	200	1,6	2,2	9,6	64,6
Суп томатный с фасолью	200	8,20	13,00	38,40	303,40
Гуляш из свинины	100	6,90	19,40	17,30	272,00
Каша перловая рассыпчатая	150	3,56	3,24	25,32	144,7
Гречка по - купечески	90\150	11,73	12,41	29,41	276,25
Компот из фруктов и ягод с/м	200	0,28	0,1	28,88	117,54
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,2
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	78,1

Итого за обед:

90-00

Полдник					
Омлет натуральный	150	8,3	10,3	2,10	134,30
Хлеб пшеничный	40	2,30	0,20	14,80	70,20
Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,1	28,02	109,48

Итого за полдник:

30-00

Зав.производством

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
« ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»**
г. Белгород, ул. Попова, д. 36 ,тел.34-08-57
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:
Директор _____

Утверждаю:
Директор ООО «Фабрика социального Питания»
 Д.С.Семикопенко

**Меню школьника на 4.09.2023г. шк.№
Возраст 12 лет и старше**

Калорийность на	Выход, г	Б			Ккал
		б	ж	у	
	100 г				
Завтрак					
Макаронны отварные с сыром	200	10,6	11,6	38,2	299,6
Кондитерское изделие пром. производства	60	3,3	3,9	20,94	132,06
Йогурт	100	5,8	5,0	8,0	100,2
Фрукт	150	1,40	0,20	14,30	64,60
Чай с сахаром	200\15	0,08	0,02	15,0	60,46

Дополнительное питание

ВЫДАЧА 8.09

Итого за завтрак:

75-00

Обед

Кукуруза консервированная	100	2,29	1,22	14,34	77,5
Огурец свежий/ или	100	0,80	0,10	2,50	14,10
Огурец солёный	100	0,80	0,10	1,70	10,90
Суп картофельный с рисовой крупой	250	2,0	2,75	12,0	80,75
или					
Суп томатный с фасолью	250	10,25	16,25	48,00	379,25
Гуляш из свинины	100	6,90	19,40	17,30	271,40
Каша перловая рассыпчатая	180	4,46	4,05	31,65	180,87
Гречка по - купечески	100\180	15,18	16,06	38,06	357,50
Компот из фруктов и ягод с/м	200	0,28	0,1	28,88	117,54
Хлеб пшеничный	40	3,07	0,27	19,73	93,6
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,25	0,63	19,75	97,63

Итого за обед:

90-00

Полдник

Омлет натуральный	200	11,21	13,91	2,84	181,31
Хлеб пшеничный	40	3,07	0,27	19,73	93,6
Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,1	28,02	115,62

Итого за полдник:

30-00

Зав.производством