

Школьный лагерь лето 2025 7.07.2025-11.07.2025 г.									
2 неделя									
Завтрак									
6 день		7 день		8 день		9 день		10 день	
Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев"Геркулес"	150/5	Каша молочная "Дружба"	150	Вареники ленивые со сметанным сладким соусом	120 /30	Каша жидкая молочная манная с маслом сливочным	150 /5	Омлет натуральный	130
								Овощи в нарезке(огурец свежий)	60
Оладьи п/ф с повидлом	40 /10	яйцо вареное	40						
		Батон пектиновый	30	Батон пектиновый	20	Батон пектиновый	30	Хлеб пшеничный	40
		Масло сливочное порц	10			Буженина (окорок свиной)	20	Морожено сливочное	65
Фрукт (яблоко)	150	Фрукт (яблоко)	150	Фрукт (яблоко)	150	Фрукт (не яблоко)	150		
Чай с сахаром	200	Какао с молоком	200	Чай с сахаром и лимоном	200/7	Чай с сахаром	200	Чай с сахаром и лимоном	200/7
обед									
Огурцы битые с зеленью	60	Салат из свеклы	60	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	Салат из капусты б/к с зеленью	60	Салат микс	60
Суп-лапша по-домашнему	200/10	Суп картофельный с горохом , цыпленком	200 /10	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/20	Свекольник со сметаной	200/10
Митболы с сыром	90	Палочки мясные(окорок свиной)	90	Плов	150	Фиш-кейк	90	Котлеты куриные	90
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150			Картофель по-деревенски	150	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150
Компот из фруктов и ягод с/м	200	Компот из смеси сухофруктов	200	Напиток каркаде	200	Компот из смеси сухофруктов	200	Компот из свежих плодов (яблок)	200
Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30
Хлеб ржано-пшеничный	40	Хлеб ржано-пшеничный	30	Хлеб ржано-пшеничный	50	Хлеб ржано-пшеничный	40	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник									
Крокеты картофельные со сметанным соусом	110 /30	Блинчик п-ф с начинкой	80	Гренки детские с сыром	100	Оладьи п/ф	80	Сдобное булочное изделие	100
		Желе из плодов и яблок	50			Соус сметанный сладкий	30		
Напиток каркаде	200	Компот из свежих плодов (яблок)	200	Компот из фруктов и ягод с/м	200	Кисель ягодный	200	Чай с молоком	200