Школьный лагерь лето 30.06.-4.07.2025 г.									
1 неделя									
1 день		2 день		3 день		4 день		5 день	
Завтрак									
Макаронные изделия отварные с сыром	200	Омлет паровой с мясом (филе куриное)	150/5	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев"Геркулес"с маслом сливочным	150/5	Запеканка творожно -рисовая со сгущеным молоком	150/10	Каша Боярская молочная с изюмом (пшенная)	200
		Помидор свежий	60						
		Хлеб пшеничный	40						
Оладьи п/ф с повидлом	40 /10			Батон пектиновый	30	Батон пектиновый	30	Батон пектиновый	30
		Конд изд (печенье овсяное)	50	Сыр порц	20	Масло сливочное порц	10	Сыр порц	20
								Морожено сливочное	65
Чай с сахаром и лимоном	200/7	Чай с сахаром	200	Какао с молоком	200	Чай с сахаром	200	Чай с сахаром и лимоном	200/7
Фрукт (яблоко)	150			Фрукт (яблоко)	150	Фрукт (не яблоко)	150		
Обед									
Салат из капусты б/к с зеленью	60	Огурцы битые с зеленью	60	Салат Весна	60	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	Салат из свежего огурца с луком	60
Суп картофельный с рисовой крупой, с цыпленком	200 /10	Суп картофельный с горохом , цыпленком и с сухариками	200 /10 /15	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200 /20	Свекольник со сметаной	200/10
Котлеты нежные(окорок свиной,филе куриное)	90	Рыба запеченная с сыром и овощами (минтай)	90	Цыплята бедро запеченое н/к	100	Шницель куриный	90	Фрикадельки мясные с соусом	90
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150	Каша рисовая рассыпчатая с маслом сливочным	150	Спагетти по- неополитански	150	Пюре картофельное	150	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150
Компот из фруктов и ягод с/м	200	Напиток Каркаде	200	Компот из смеси сухофруктов	200	Напиток цитрусовый	200	Напиток Каркаде	200
Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	30
Хлеб ржано-пшеничный	40	Хлеб ржано-пшеничный	40	Хлеб ржано-пшеничный	40	Хлеб ржано-пшеничный	50	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник									
Крокеты картофельные со сметанным соусом	110 /30	Сэндвич Школьный(огурец свежий)	100	Сдобное булочное изделие(с повидлом)	100	Гренки детские с сыром	100	Блинчик п-ф с начинкой	80
								Желе из плодов и яблок	50
Кисель ягодный	200	Компот из фруктов и ягод с/м	200	Чай с молоком	200	Компот из фруктов и ягод с/м	200	Компот из смеси сухофруктов	200