

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ"  
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57  
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729**

**СОГЛАСОВАНО:**  
СОШ № \_\_\_\_\_  
Директор \_\_\_\_\_

**"УТВЕРЖДАЮ"**  
Генеральный директор  
ООО "Фабрика социального питания"  
 Д.С. Семикопенко

**Меню школьника на 4.07.2025  
Возраст 7-11 лет**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Энергетическая ценность, (ккал)	Пищевые вещества, (г)		
				Б	Ж	У
<b>Завтрак</b>						
	Каша Боярская (с изюмом)	200	268,24	7,42	7,76	42,20
	Батон пектиновый	30	78,51	2,25	0,87	15,42
	Сыр порциями	20	64,24	4,36	5,20	0,00
	Мороженое пломбир в вафельном стаканчике	65	156,00	2,60	9,75	14,30
	Чай с сахаром и лимоном	200 /7	62,38	0,24	0,06	15,22
<b>Обед</b>						
	Салат из свежих огурцов с луком	60	37,50	0,46	3,24	1,62
	Свекольник со сметаной	200 /10	99,00	2,10	5,52	10,23
	Фрикадельки мясные с соусом	100	175,002	12,187	10,29	8,411
	Каша рассыпчатая гречневая с маслом сливочным	150	203,42	7,47	4,70	32,82
	Напиток Каркаде	200	61,60	0,06	0,00	15,34
	Хлеб пшеничный	40	93,76	3,04	0,32	19,68
	Хлеб ржано-пшеничный	50	134,95	2,80	0,55	29,70
<b>Полдник</b>						
	Блинчики с фруктовой начинкой из п/ф	80	207,46	5,94	9,92	23,60
	Желе из плодов и ягод	50	42,11	1,88	0,07	8,49
	Компот из смеси сухофруктов	200	104,40	0,38	0,00	25,72

**Зав. производством**

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ"**  
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57  
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

СОГЛАСОВАНО:  
СОШ № \_\_\_\_\_  
Директор \_\_\_\_\_

"УТВЕРЖДАЮ"  
Генеральный директор  
ООО "Фабрика социального питания"  
 Д.С. Семикопенко

**Меню школьника на 4.07.2025**

**Возраст 12 лет и старше**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Энергетическая ценность, (ккал)	Пищевые вещества, (г)		
				Б	Ж	У
<b>Завтрак</b>						
	Каша Боярская (с изюмом)	250	335,3	9,275	9,7	52,75
	Батон пектиновый	40	104,68	3	1,16	20,56
	Сыр порциями	20	64,24	4,36	5,2	0
	Мороженое пломбир в вафельном стаканчике	65	156	2,6	9,75	14,3
	Чай с сахаром и лимоном	200 /7	62,38	0,24	0,06	15,22
<b>Обед</b>						
	Салат из свежих огурцов с луком	100	62,5	0,77	5,4	2,7
	Свекольник со сметаной	250 /10	120,21	2,565	6,57	12,705
	Фрикадельки мясные с соусом	100	175,002	12,187	10,29	8,411
	Каша рассыпчатая гречневая с маслом сливочным	180	244,098	8,964	5,634	39,384
	Напиток Каркаде	200	61,6	0,06	0	15,34
	Хлеб пшеничный	40	93,76	3,04	0,32	19,68
	Хлеб ржано-пшеничный	60	161,94	3,36	0,66	35,64
<b>Полдник</b>						
	Блинчики с фруктовой начинкой из п/ф	80	207,456	5,944	9,92	23,6
	Желе из плодов и ягод	100	84,22	3,76	0,14	16,98
	Компот из смеси сухофруктов	200	104,4	0,38	0	25,72

**Зав. производством**