

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»**
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:
Директор _____

Утверждаю: Генеральный директор
ООО «Фабрика социального Питания»
 Д.С.Семикопенко

Меню дошкольного возраста 3-7 года на 16.12.2024 г. шк.№

	Выход, г				
	Калорийность на 100 г				
	б	ж	у	Ккал	
Завтрак					
Каша вязкая молочная из хлопьев овсяных «Геркулес» с маслом слив.	150/5	5,89	6,66	26,31	184,51
Изделия кондитерские	50	3,15	1,05	37,75	173,05
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	15,04	61,24
Второй завтрак					
Сок разливной (яблочный)	200	1,00	0,20	20,20	86,60
Обед					
Салат из капусты б/к с кукурузой	50	0,80	2,35	3,36	37,77
Суп картофельный с рисовой крупой	180	1,44	1,85	11,41	68,09
Паста с мясным соусом	150	11	15,11	25,7	282,79
Компот из свежих плодов(яблок)	200	0,16	0,16	18,54	76,24
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	17,82	80,97
Полдник					
Оладьи с повидлом	50/10	3,2	4,48	17,00	121,12
Чай с молоком	200	1,54	1,14	2,26	25,5
Ужин					
Икра свекольная	50	0,7	2,3	4,5	41,2
Котлеты Нежные	70	9,7	10,8	10,0	175,6
Пюре картофельное	130	2,5	3,7	16,3	108,9
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,1	0,2	11,9	54,0
Кисель ягодный	200	0,1	0,1	22,4	90,5
Итого за день:		115-00			

Зав.производством