

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»**  
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57  
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:  
Директор \_\_\_\_\_

Утверждаю: Генеральный директор  
ООО «Фабрика социального Питания»  
 Д.С.Семикопенко

**Меню дошкольного возраста 3-7 года на 13.12.2024 г. шк.№**

	Выход, г				
	Калорийность на 100 г	<b>б</b>	<b>ж</b>	<b>у</b>	<b>Ккал</b>
<b>Завтрак</b>					
Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом сливочном	150/5	6,42	6,37	24,77	182,08
Батон пектиновый	40	3	1,16	20,56	104,68
Повидло	10	0,04	0	6,5	26,16
Чай с сахаром и лимоном	200/7	0,24	0,06	15,22	62,38
<b>Второй завтрак</b>					
Фрукт	100	0,40	0,40	8,90	40,80
<b>Обед</b>					
Салат из свежих огурцов с луком	50	0,77	2,7	1,35	31,25
Солянка Школьная	180	6,34	8,08	8,30	131,27
Фиш-кейк	70	10,75	5,51	8,93	128,26
Пюре картофельное	130	2,54	3,74	16,26	108,89
Напиток Каркаде	200	0,06	0	15,34	61,6
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	17,82	80,97
<b>Полдник</b>					
Сдобное изделие пром пр-ва	50	3,75	4,90	32,20	187,90
Молоко кипяченое	200	5,4	4,4	8,8	96,4
<b>Ужин</b>					
Салат из б/к капусты с морковью	50	0,91	2,26	5,01	43,96
Гуляш	70	5,98	12,63	2,72	148,47
Каша рассыпч. пшеничная с маслом сливочным	130	5,51	3,97	30,72	180,61
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	11,88	53,98
Чай с молоком	200	1,54	1,14	2,26	25,50
<b>Итого за день:</b>		<b>115-00</b>			

**Зав.производством**

