| Комплексное меню Город 5.05-7.05.25 | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 2 неделя | | | | | |
| завтрак | | | | | |
| 6 день | | 7 день | | 8 день | |
| Макаронные изделия отварные с сыром | 200/5 | Пудинг мясной (свинина) | 90 | Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом сливочным | 130/5 |
| Яйцо отварное | 40 | Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным | 150 | Запеканка из творога со сгущенным молоком | 70/10 |
| Кондитерское изделие (пряник) | 80 | Хлеб пшеничный | 20 | Батон пектиновый | 20 |
| | | Оладьи из п/ф с повидлом | 40/10 | Масло сливочное порц | 10 |
| | | | | Фрукт (яблоко) | 200 |
| Чай с сахаром | 200 | Чай витаминный с плодами шиповника | 200 | Чай с сахаром | 200 |
| | | | | Молоко пак | 200 |
| | | | | | |
| | | | | | |
| обед | | | | | |
| Салат из фасоли, кукурузы и сухариков** | 60 | Огурец соленый* | 60 | Салат из свеклы | 60 |
| | | | | | |
| Суп картофельный с гречневой крупой, цыпленком | 200/10 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 200/10 | Суп-лапша по-домашнему | 200/10 |
| Плов | 200 | Биточки школьные (окорок свиной) | 90 | Котлеты рыбные "Любительские"(минтай) | 90 |
| | | Каша рисовая рассыпчатая с маслом сливочным | 150 | Рагу из овощей | 150 |
| Компот из свежих плодов (яблок) | 200 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | Напиток витаминный из яблок и шиповника | 200 |
| Хлеб пшеничный | 30 | Хлеб пшеничный | 30 | Хлеб пшеничный | 30 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | Хлеб ржано-пшеничный | 40 |
| | | | | | |
| полдник | | | | | |
| Крокеты картофельные со сметанным соусом | 150/30 | Сдобное булочное изд. | 65 | Оладьи с повидлом | 100/10 |
| | | Салат из моркови с сахаром | 60 | | |
| Напиток витаминный из яблок и шиповника | 200 | Чай с молоком | 200 | Напиток из цитрусовых | 200 |