

Комплексное меню Город 23.12-28.12.2024											
1 неделя											
1 день		2 день		3 день		4 день		5 день		6 день 28.12 (если работают)	
завтрак											
Макаронные изделия отварные с сыром	200	Суфле куриное, запеченное со сметаной (бедро б/к, окорок свиной)	100	Каша молочная "Дружба"	200	Запеканка творожно-рисовая со ступенным молоком	150/10	Каша жидкая молоч. из манной крупы с маслом слив.	150/5	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	200/5
		Огурец свежий /	30	Кондитерское изделие (пряник)	40			Сыр	20		0
Пкра кабачковая*	40	Кукуруза консервированная *	30							Кондитерское изделие (пряник)	80
		Хлеб пшеничный	20	Батон пектиновый	40	Батон пектиновый	20	Батон пектиновый	40		
Лепешка диетическая	60			Сыр порц	20	Масло сливочное порц	10			Чай с сахаром	200
Чай с сахаром	200	Чай витаминный с плодами шиповника	200	Какао с молоком	200	Чай с сахаром	200	Чай с сахаром и лимоном	200/7		
		Фрукт (яблоко)	200			Молоко пак	200	Фрукт (яблоко)	200		
обед											
Салат из белокочанной капусты с морковью /	60	Салат из свеклы	60	Салат из фасоли, кукурузы и сухариков*	60	Салат из моркови с зеленым горошком/	60	Салат из свежих помидоров и сухариков/	60	Салат из белокочанной капусты с кукурузой /	60
Суп картофельный с гречневой крупой, пылленком	200/10	Рассольник петербургский с перловой крупой	200	Свекольник со сметаной	200/10	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	200/10	Солянка школьная	200	Суп картофельный с рисовой крупой, пылленком	200/10
Плов	150	Цыплята (бедро н/к) запеченные	100	Фрикадельки мясные с соусом (окорок свиной, бедро б/к)	90	Котлеты "Нежные" (окорок свиной, бедро б/к)	90	Фиш-Кейк	90	Паста с мясным соусом (свинина)	200
		Картофель, тушеный с овощами	150	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	Пюре картофельное	150		
Напиток витаминный из ябллок и шиповника	200	Компот из смеси сухофруктов	200	Компот из фруктов и ягод с/м	200	Напиток витаминный из ябллок и шиповника	200	Напиток Каркаде	200	Компот из свежих плодов (ябллок)	200
Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30
Хлеб ржано-пшеничный	40	Хлеб ржано-пшеничный	40	Хлеб ржано-пшеничный	40	Хлеб ржано-пшеничный	40	Хлеб ржано-пшеничный	40	Хлеб ржано-пшеничный	30
полдник											
Оладьи с повидлом	100/10	Гренки с сыром Детские	100	Блинчик с фруктовой начинкой п/ф	70	Крокеты картофельные со сметанным соусом	150/30	Сдобное булочное изд.	65	Крокеты картофельные со сметанным соусом	150/30
				Салат из моркови с сахаром	60			Салат из моркови с сахаром	60		
Кисель ягодный	200	Напиток из цитрусовых	200	Чай с молоком	200	Компот из смеси сухофруктов	200	Чай с молоком	200	Напиток витаминный из ябллок и шиповника	200