

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
« ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»  
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57  
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:

Директор \_\_\_\_\_

Утверждаю: Генеральный директор

ООО «Фабрика социального Питания»

 Д.С.Семикопенко

**Меню школьника на 23.05.2025 г. шк.№**

| Возраст 7-11 лет            |          |       |       |       |        |
|-----------------------------|----------|-------|-------|-------|--------|
| Калорийность на порцию г    | Выход, г |       |       |       |        |
|                             |          | б     | ж     | у     | Ккал   |
| <b>Завтрак</b>              |          |       |       |       |        |
| Омлет натуральный           | 150      | 12,5  | 17,85 | 3,15  | 223,23 |
| Батон пектиновый            | 30       | 2,25  | 0,87  | 15,42 | 78,51  |
| Фрукт                       | 200      | 0,8   | 0,8   | 17,8  | 81,6   |
| Какао с молоком             | 200      | 3,94  | 3,06  | 16,34 | 108,66 |
| <b>Обед</b>                 |          |       |       |       |        |
| Огурец свежий               | 60       | 0,42  | 0,06  | 1,14  | 6,78   |
| Свекольник со сметаной      | 200/10   | 2,1   | 5,52  | 10,23 | 99     |
| Наггетсы куриные            | 90       | 22,28 | 9,95  | 7,70  | 209,50 |
| Пюре картофельное           | 150      | 2,93  | 4,32  | 18,77 | 125,64 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200      | 0,38  | 0     | 25,72 | 104,4  |
| Хлеб пшеничный              | 30       | 2,28  | 0,24  | 14,76 | 70,32  |
| Хлеб ржано-пшеничный        | 40       | 2,24  | 0,44  | 23,76 | 107,96 |
| <b>Полдник</b>              |          |       |       |       |        |
| Гренки с сыром Детские      | 100      | 9,14  | 10,74 | 31,08 | 257,54 |
| Кисель ягодный              | 200      | 0,14  | 0,06  | 22,36 | 90,54  |

**Зав.производством**

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
« ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ »  
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57  
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:

Директор \_\_\_\_\_

Утверждаю: Генеральный директор

ООО «Фабрика социального Питания»

 Д.С.Семикопенко

**Меню школьника на 23.05.2025 г. шк.№**

**Возраст 12 лет и старше**

| Калорийность на порцию г    | Выход, г |       |       |       | Ккал   |
|-----------------------------|----------|-------|-------|-------|--------|
|                             | б        | ж     | у     |       |        |
| Завтрак                     |          |       |       |       |        |
| Омлет натуральный           | 200      | 16,66 | 23,8  | 4,2   | 297,64 |
| Батон пектиновый            | 40       | 3     | 1,16  | 20,56 | 104,68 |
| Фрукт                       | 200      | 0,8   | 0,8   | 17,8  | 81,6   |
| Какао с молоком             | 200      | 3,94  | 3,06  | 16,34 | 108,66 |
| Обед                        |          |       |       |       |        |
| Огурец свежий               | 100      | 0,7   | 0,1   | 1,9   | 11,3   |
| Свекольник со сметаной      | 250/10   | 2,57  | 6,57  | 12,71 | 120,21 |
| Наггетсы куриные            | 100      | 24,76 | 11,06 | 8,55  | 232,78 |
| Пюре картофельное           | 180      | 3,51  | 5,18  | 22,52 | 150,77 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200      | 0,38  | 0     | 25,72 | 104,4  |
| Хлеб пшеничный              | 40       | 3,04  | 0,32  | 19,68 | 93,76  |
| Хлеб ржано-пшеничный        | 50       | 2,8   | 0,55  | 29,7  | 134,95 |
| Полдник                     |          |       |       |       |        |
| Гренки с сыром Детские      | 120      | 11    | 12,9  | 37,3  | 309    |
| Помидор свежий              | 30       | 0,3   | 0,1   | 11,1  | 6,1    |
| Кисель ягодный              | 200      | 0,14  | 0,06  | 22,36 | 90,54  |

**Зав.производством**