

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»**  
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57  
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:  
Директор \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Утверждаю:  
Директор ООО «Фабрика социального Питания»  
 Д.С.Семикопенко

**Меню школьника на 14.09.2023 г. шк.№**

		<b>Возраст 7-11 лет</b>			
	Выход, г				
<i>Калорийность на порцию г</i>		<b>б</b>	<b>ж</b>	<b>у</b>	<b>Ккал</b>
<b>Завтрак</b>					
Омлет паровой с мясом	150	11,17	12,40	2,01	164,32
Огурец свежий/ или	60	0,84	0,11	2,63	14,81
Икра овощная(кабачковая)	60	1,02	1,80	3,60	34,68
Вареники с картофелем п/ф со слив.маслом	150/10	5,72	6,99	21,11	170,17
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,20	14,80	70,20
Блинчики с начинкой из п/ф	60	1,65	1,59	9,00	56,91
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,14	0,02	15,2	61,54
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>70-00</b>				
<b>Дополнительное питание</b>					
Молоко	200	5,80	6,40	9,40	118,40
<b>Итого:</b>	<b>25-00</b>				
<b>Дополнительное питание 1-4 класс</b>					
Коктейль Авида	200	5,6	5,0	18,8	140,0
<b>Итого за завтрак 1-4 класс:</b>	<b>34-00</b>				
<b>Обед</b>					
Салат из запеченной свеклы	60	0,84	3,6	4,98	55,68
Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/20	1,98	2,42	13,64	84,26
Котлеты Нежные	90	8,28	12,96	4,86	141,30
Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,52	24,95	156,50
Фрукты порц	150	1,40	0,20	14,30	64,60
Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,10	28,02	109,48
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,20
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	78,10
<b>Итого за обед:</b>	<b>90-00</b>				
<b>Полдник</b>					
Оладьи со сметанным соусом	150/10	7,18	7,47	34,89	235,51
Кисель ягодный	200	0,58	0,06	30,2	123,66
<b>Итого за полдник:</b>	<b>30-00</b>				

**Зав.производством**

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»**  
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57  
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:

Директор \_\_\_\_\_

Утверждаю:

Директор ООО «Фабрика социального Питания»

 Д.С.Семикопенко

**Меню школьника на 14.09.2023 г. шк.№**

**Возраст 12 и старше**

Калорийность на порцию г	Выход, г	б ж у			Ккал
Омлет паровой с мясом	200	16,76	18,60	3,02	246,48
Огурец свежий/ или	100	0,8	0,10	2,5	14,1
Икра овощная(кабачковая)/	100	1,36	2,40	4,80	46,24
Вареники с картофелем п/ф со слив.маслом	200/10	8,58	10,49	31,67	255,35
Хлеб пшеничный	40	3,07	0,27	19,73	93,60
Блинчики с начинкой из п/ф	60	1,65	1,59	9,00	56,91
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,14	0,02	15,2	61,54
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>70-00</b>				
	<b>Дополнительное питание</b>				
Молоко	200	5,80	6,40	9,40	118,40
<b>Итого:</b>	<b>25-00</b>				
	<b>Обед</b>				
Салат из запеченной свеклы	100	1,4	6,0	8,3	92,8
Суп картофельный с мясными фрикадельками	250\20	2,43	2,97	16,74	103,41
Котлеты Нежные	100	9,20	14,40	5,40	188,00
Макаронные изделия отварные	180	6,62	5,42	29,93	194,99
Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,10	28,02	115,62
Фрукты порц	150	1,40	0,20	14,30	64,60
Хлеб пшеничный	40	3,07	0,27	19,73	93,6
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,25	0,63	19,75	97,63
<b>Итого за обед:</b>	<b>90-00</b>				
	<b>Полдник</b>				
Оладьи со сметанным соусом	200/10	7,84	8,15	38,06	207,48
Кисель ягодный	200	0,58	0,06	30,2	123,66
<b>Итого за полдник:</b>	<b>30-00</b>				

**Зав.производством**