

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
« ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»  
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57  
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:

Директор \_\_\_\_\_

Утверждаю: Генеральный директор

ООО «Фабрика социального Питания»

 Д.С.Семикопенко

**Меню школьника на 13.05.2025г. шк.№**

**Возраст 7-11 лет**

Выход, г

Калорийность на порцию г

**б**

**ж**

**у**

**Ккал**

**Завтрак**

Суфле куриное, запечённое со

сметаной

100

13,46

15,09

10,01

229,7

Огурец свежий/

30

0,21

0,03

0,57

3,39

Кукуруза консервированная

30

0,6

0,24

3,66

19,2

Хлеб пшеничный

20

1,52

0,16

9,84

46,88

Чай витаминный с плодами шиповника

200

0,12

0,4

15,14

61,4

Фрукт

200

3,2

1

42

189,80

**Итого за завтрак:**

**Обед**

Салат из свеклы

60

0,77

3,22

4,38

49,59

Рассольник петербургский

200

1,98

3,84

13,76

97,52

Цыпята (бедро н/к) запечённые

100

15,61

14,80

0,43

197,36

Картофель, тушёный с овощами

150

3,26

4,61

24,44

152,21

Компот из смеси сухофруктов

200

0,38

0,00

25,72

104,40

Хлеб пшеничный

30

2,28

0,24

14,76

70,32

Хлеб ржано-пшеничный

40

2,24

0,44

23,76

107,96

**Итого за обед:**

**Полдник**

Гренки с сыром «Детские»

100

9,14

10,74

31,08

257,54

Напиток из цитрусовых (лимон)

200

0,12

0,02

15,4

62,26

**Итого за полдник:**

**Зав.производством**

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»  
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57  
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:

Директор \_\_\_\_\_

Утверждаю: Генеральный директор

ООО «Фабрика социального Питания»

 Д.С.Семикопченко

**Меню школьника на 13.05.2025г. шк.№**

**Возраст 12 лет и старше**

| Калорийность на порцию г              | Выход, г |       |       |       | Ккал   |
|---------------------------------------|----------|-------|-------|-------|--------|
|                                       | б        | ж     | у     |       |        |
| Завтрак                               |          |       |       |       |        |
| Суфле куриное, запечённое со сметаной | 120      | 16,15 | 18,11 | 12,01 | 275,64 |
| Огурец свежий/                        | 40       | 0,28  | 0,04  | 0,76  | 4,52   |
| Кукуруза консервированная             | 40       | 0,8   | 0,32  | 4,88  | 25,6   |
| Хлеб пшеничный                        | 20       | 1,52  | 0,16  | 9,84  | 46,88  |
| Чай витаминный с плодами шиповника    | 200      | 0,12  | 0,4   | 15,14 | 61,4   |
| Фрукт                                 | 200      | 3,2   | 1     | 42    | 189,80 |
| Итого за завтрак:                     |          |       |       |       |        |
| Обед                                  |          |       |       |       |        |
| Салат из свеклы                       | 100      | 1,28  | 5,37  | 7,30  | 82,65  |
| Рассольник петербургский              | 250      | 2,48  | 4,80  | 17,20 | 121,90 |
| Цыпята (бедро н/к) запечённые         | 100      | 15,61 | 14,80 | 0,43  | 197,36 |
| Картофель, тушёный с овощами          | 180      | 3,91  | 5,53  | 29,32 | 182,65 |
| Компот из смеси сухофруктов           | 200      | 0,38  | 0,00  | 25,72 | 104,40 |
| Хлеб пшеничный                        | 40       | 3,04  | 0,32  | 19,68 | 93,76  |
| Хлеб ржано-пшеничный                  | 40       | 2,24  | 0,44  | 23,76 | 107,96 |
| Итого за обед:                        |          |       |       |       |        |
| Полдник                               |          |       |       |       |        |
| Гренки с сыром «Детские»              | 120      | 10,97 | 12,89 | 37,30 | 309,05 |
| Помидор свежий                        | 30       | 0,33  | 0,06  | 1,05  | 6,06   |
| Напиток из цитрусовых (лимон)         | 200      | 0,12  | 0,02  | 15,4  | 62,26  |
| Итого за полдник:                     |          |       |       |       |        |

**Зав.производством**