

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»  
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57  
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:  
Директор \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Утверждаю:  
Директор ООО «Фабрика социального Питания»  
 Д.С.Семикопенко

**Меню школьника на 11.09.2023г. шк.№**

| Калорийность на порцию г                            | Возраст 7-11 лет |       |       |       |        |
|---|------------------|-------|-------|-------|--------|
|   | Выход, г         | б     | ж     | у     | Ккал   |
| <b>Завтрак</b>                                      |                  |       |       |       |        |
| Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом слив. | 150\5            | 8,29  | 11,28 | 23,17 | 227,30 |
| Конд.изделие пром. пр-ва                            | 60               | 4,20  | 4,50  | 20,94 | 141,06 |
| Пудинг молочный                                     | 100              | 2,70  | 3,00  | 17,00 | 105,80 |
| Чай с сахаром                                       | 200/15           | 0,08  | 0,02  | 15,0  | 60,5   |
| <b>Дополнительное питание</b>                       |                  |       |       |       |        |
| <b>ВЫДАЧА:14.09</b>                                 | -                |       |       |       |        |
| <b>Итого за завтрак:</b>                            | <b>75-00</b>     |       |       |       |        |
| <b>Обед</b>   |                  |       |       |       |        |
| Огурец свежий\или                                   | 60               | 0,48  | 0,06  | 1,50  | 8,46   |
| Огурец соленый                                      | 60               | 0,48  | 0,06  | 1,02  | 6,54   |
| Суп картофельный с горохом и сухариками             | 200/15           | 4,71  | 4,53  | 14,22 | 116,50 |
| Плов из свинины                                     | 90/150           | 13,60 | 19,38 | 22,44 | 318,58 |
| Компот из смеси сухофруктов                         | 200              | 0,66  | 0,10  | 28,02 | 109,48 |
| Хлеб пшеничный                                      | 30               | 2,3   | 0,2   | 14,8  | 70,20  |
| Хлеб ржано-пшеничный                                | 40               | 2,6   | 0,5   | 15,8  | 78,10  |
| <b>Итого за обед:</b>                               | <b>90-00</b>     |       |       |       |        |
| <b>Полдник</b>                                      |                  |       |       |       |        |
| Драники картофельные со сметаной                    | 150/10           | 4,67  | 12,06 | 29,06 | 265,60 |
| Компот из фруктов и ягод с/м                        | 200              | 0,28  | 0,10  | 32,88 | 133,54 |
| <b>Итого за полдник:</b>                            | <b>30-00</b>     |       |       |       |        |

**Зав.производством**

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»**  
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57  
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:  
Директор \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Утверждаю:  
Директор ООО «Фабрика социального Питания»  
 Д.С.Семикопенко

**Меню школьника на 11.09.2023г. шк.№**

| <i>Калорийность на порцию г</i>                     | <b>Возраст 12 лет и старше</b> |          |          | <b>Ккал</b> |        |
|---|--------------------------------|----------|----------|-------------|--------|
|   | <b>Выход, г</b>                |          |          |             |        |
|   | <b>б</b>                       | <b>ж</b> | <b>у</b> |             |        |
| <b>Завтрак</b>                                      |                                |          |          |             |        |
| Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом слив. | 200\5                          | 11,04    | 13,83    | 30,87       | 292,05 |
| Конд.изделие пром. пр-ва                            | 60                             | 4,20     | 4,50     | 20,94       | 141,06 |
| Пудинг молочный                                     | 100                            | 2,70     | 3,00     | 17,00       | 105,80 |
| Чай с сахаром                                       | 200/15                         | 0,08     | 0,02     | 15,0        | 60,5   |
| <b>Дополнительное питание</b>                       |                                |          |          |             |        |
| <b>ВЫДАЧА :14.09</b>                                | <b>-</b>                       |          |          |             |        |
| <b>Итого за завтрак:</b>                            | <b>90-00</b>                   |          |          |             |        |
| <b>Обед</b>   |                                |          |          |             |        |
| Огурец свежий\или                                   | 100                            | 0,80     | 0,10     | 2,50        | 14,10  |
| Огурец соленый                                      | 100                            | 0,80     | 0,10     | 1,7         | 10,90  |
| Суп картофельный с горохом и сухариками             | 250/15                         | 5,58     | 5,38     | 16,87       | 138,18 |
| Плов из свинины                                     | 100/180                        | 16,00    | 24,80    | 26,40       | 392,80 |
| Компот из смеси сухофруктов                         | 200                            | 0,66     | 0,10     | 28,02       | 109,48 |
| Хлеб пшеничный                                      | 40                             | 3,07     | 0,27     | 19,73       | 93,60  |
| Хлеб ржано-пшеничный                                | 50                             | 3,25     | 0,63     | 19,75       | 97,63  |
| <b>Итого за обед:</b>                               | <b>90-00</b>                   |          |          |             |        |
| <b>Полдник</b>                                      |                                |          |          |             |        |
| Драники картофельные со сметаной                    | 200/10                         | 6,13     | 15,83    | 38,14       | 348,60 |
| Компот из фруктов и ягод с/м                        | 200                            | 0,28     | 0,10     | 32,88       | 133,54 |
| <b>Итого за полдник:</b>                            | <b>30-00</b>                   |          |          |             |        |
| <b>Зав.производством</b>                            |                                |          |          |             |        |

