АННОТАЦИЯ

рабочей программы, модуля, курса

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Предмет | | Физическая культура |
| Уровень  образования | | Начальное общее образование |
| Уровень  изучения | | Базовый уровень |
| Срок  реализации | | 4 года |
| Цели и задачи | | Целью школьного физического воспитания является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.     Достижение цели физического воспитания обеспечивается решением следующих основных задач:       • укрепление здоровья, улучшение осанки, содействие гармоничному физическому, нравственному и социальному развитию, успешному обучению;  • формирование первоначальных умений саморегуляции средствами физической культуры;  • овладение школой движений;  • развитие координационных (точности воспроизведения и дифференцирования пространственных, временных и силовых параметров движений, равновесия, ритма, быстроты и точности реагирования на сигналы, согласования движений, ориентирования в пространстве) и кондиционных (скоростных, скоростно-силовых, выносливости и гибкости) способностей;   • формирование элементарных знаний о личной гигиене, режиме дня, влиянии физических упражнений на состояние здоровья, работоспособность и развитие физических (координационных и кондиционных) способностей;  • выработка представлений об основных видах спорта, снарядах и инвентаре, о соблюдении правил техники безопасности во время занятий;  • формирование установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни;  • приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижными играми, использование их в свободное время на основе формирования интересов к определённым видам двигательной активности и выявления предрасположенности к тем или иным видам спорта;  • воспитание дисциплинированности, доброжелательного отношения к товарищам, честности, отзывчивости, смелости во время выполнения физических упражнений, содействие развитию психических процессов (представления, памяти, мышления и др.) в ходе двигательной деятельности. |
| Реализуемый УМК | | |
| 1 класс | Лях В.И.: Физическая культура:1класс: учебник для  учащихся общеобразовательных учреждений: издательство «Просвещение» | |
| 2 класс | Лях В.И.: Физическая культура:2 класс: учебник для учащихся общеобразовательных учреждений:  издательство «Просвещение» | |
| 3 класс | Лях В.И.: Физическая культура: 3 класс: учебник для учащихся общеобразовательных учреждений:  издательство «Просвещение» | |
| 4 класс | Лях В.И.: Физическая культура:4 класс: учебник для учащихся общеобразовательных учреждений:  издательство «Просвещение» | |
| Место учебного  предмета в  учебном плане | 1. класс – 99 часов (3 часа в неделю) 2. класс – 68 часов (2 часа в неделю) 3. класс – 68 часов (2 часа в неделю) 4. класс - 68 часов (2 часа в неделю) | |